

DIE KUNST DES SANFTEN LIEBENS

Impulsvortrag - Gesprächskreis - Workshop mit Anleitungen, Übungen & Meditationen

mit Steffi & Erik Engelhardt



DIE KUNST DES SANFTEN LIEBENS

Ein Tag zu inniger Verbindung in der Liebe & der Praxis des SLOW SEX

1 Tagesworkshop mit Impulsvortrag, Gesprächskreis, Anleitungen, Übungen & Meditationen

Zum Auftakt der „Berührungswoche“

mit Steffi & Erik Engelhardt

ERFAHRE ALLES, was du brauchst, um dich in deiner Sexualität

feiner.länger.inniger zu verbinden

Offen für ALLE:

Singles, Paare, andere Liebes-Konstellationen

#all genders

Ausgleich: 100€-180€ sliding scale nach Selbsteinschätzung.

Am 22.2 25 10:00 -18:00 Uhr

Im Seminarzentrum Johannes Schmidt

Gruner Weg 27

01277 Dresden

Alle Infos:

<https://www.johannes-schmidt.info/termine-gastveranstaltungen.html>

Anmeldung über Steffi & Erik

0176-22814118

0162-6067984

yoga.for.lovers@gmail.com

Bei unserer Beratungs- und Seminararbeit lernen wir immer wieder Paare kennen, die klar füreinander entschieden sind, die sich aber in einer Zeit immenser Beschleunigung zu wenig Zeit für die Liebe einräumen. Damit schneiden sie sich von dem ab, was sie nährt. Konflikte bleiben zudem oft bestehen, weil die Zeit fehlt, sie zu erleben, ihren Sinn zu erkennen und Lösungen zu finden. Ebenso wenden sich Singles an uns, deren Partnersuche nicht erfolgreich ist und die bei ihren Dates zwar spannende Erfahrungen machen, aber diese nicht vertiefen können. Außerdem lernen wir immer mehr Menschen kennen, die ihre Beziehungen öffnen möchten, ohne die bestehende Beziehung zu verlassen, um neue Erfahrungsräume zu erleben.

Allen geht es auf der sexuellen Ebene im Kern um eine erfüllende, spielerische, nährnde und zutiefst verbindende Art des Liebemachens, die Lust macht, weiter zu forschen. Durch unsere Sexualität haben wir eine wunderbare Möglichkeit, uns tief miteinander verbunden zu fühlen, uns körperlich und seelisch nahe zu sein. Liebe ist dabei die innere Haltung, für die wir uns bewußt entscheiden. Beziehungsleben & Sexualität sind erlernbar und dieses Lernen braucht Bereitschaft, Zeit, aktive Hinwendung und die Entwicklung von Feinfühligkeit.

Wir möchten Euch in einem Impulsvortrag aus unserem Erfahrungsschatz aus 13 Jahren lustvoller und inniger Forschungsreise berichten & mit Euch tiefer ins Gespräch kommen. Wir haben einige spannende Erfahrungsübungen mitgebracht, um Euch ein Gespür für die Grundlagen des Sanften Liebens zu vermitteln. Der Workshop findet bekleidet statt und ist für jeden erwachsenen Menschen geeignet.

Wir freuen uns auf Euch!

STEFFi & ERiK